

	Période 1	Période 2	Période 3	Période 4	Période 5
produire une performance optimale	<p>✳ Initiation à l'athlétisme</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Courir, sauter, lancer ○ ▶ Mobiliser de façon optimale ses ressources pour produire des efforts à des intensités variables ○ ▶ Maîtriser les actions motrices de déplacement ○ 				<p>✳ Initiation à la danse</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Construction d'un répertoire d'actions nouvelles à visée esthétique ○ ▶ S'engager dans des situations d'expression personnelle ○ ▶ Synchronisation de ses actions avec celles de partenaires ○
Adapter ses déplacements	 <p>ATHLÉTISME</p>	<p>✳ Initiation à la gymnastique</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Situations acrobatiques ○ ▶ Acrosport ○  <p>GYMNASTIQUE</p>			 <p>DANSE</p>
S'exprimer devant les autres					
Conduire et maîtriser un affrontement collectif ou interindividuel			<p>✳ Initiation aux sports collectifs</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Rechercher le gain du jeu ○ ▶ Comprendre le but du jeu ○ ▶ Accepter l'opposition et la coopération ○  <p>JEUX COLLECTIFS</p>	<p>✳ Initiation aux sports collectifs (basket, football, handball)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Coordonner des actions motrices simples ○ ▶ Accepter l'opposition et la coopération ○ ▶ S'informer, prendre des repères pour agir seul ou avec les autres ○  <p>SPORTS COLLECTIFS AVEC BALLON</p>	

À ces compétences, s'ajoutent les transitions d'A.P.Q. ainsi que les activités interdisciplinaires, utilisant des actions motrices.